

跨專業團隊 守護返家路

隨著台灣高齡人口快速成長，因疾病或外傷導致，功能受損的病人逐年增加。臺南分院自 2015 年配合衛生福利部政策推動急性後期照護 (Post-acute Care，簡稱 PAC)，初期設置 6 張腦中風專責病床，隨著經驗累積與服務擴充，現已增至 41 床，照護範圍涵蓋腦中風、脆弱性骨折、創傷性神經損傷與衰弱高齡等族群，協助病人在病情穩定後的黃金治療期內，順利銜接醫療與生活。

我們強調以病人為中心的功能重建，從住院治療到出院準備，依據個別病情與需求量身擬定訓練計畫，進行功能性訓練，協助恢復基本生活能力、減少依賴與再住院風險。照護不僅著重「安全出院」，更以「有能力回家」為目標，支持病人穩健重返生活場域。

為落實整合性照護，組成由復健科、內科、外科、高齡醫學科與傳統醫學科主治醫師領軍，結合復健、護理、營養、藥事、社工、個案管理及出院準備等專業人員跨專業團隊，共同參與病人照護。在出院前，病人可進入院內設置的「仿家屋」，模擬臥室、衛浴、家務與汽車轉位等生活場景，熟悉日常動線並練習自理技巧，降低返家落差感。

我們亦積極改善照護與訓練環境，現申請經費導入智慧輔具，未來將使用結合晶片感測與主動輔助技術的裝置，協助病人執行更自然的訓練動作，提升功能重建效果。同時也持續優化復健與病房空間，提供更友善、安全的照護場域，讓病人在舒適的環境中獲得高品質訓練支持。

急性後期照護成效已獲國際肯定，泰國、韓國等國際醫療團隊陸續來院參訪交流，了解整合團隊與模擬設施的實務應用。這不僅促進國際合作，也展現台灣醫

療的實力與特色。未來，臺南分院將持續秉持「溫馨、精緻、優質」的核心價值，深化服務內涵，協助更多病人在關鍵時期穩健重返生活，為台灣醫療貢獻溫暖而堅實的力量。(文 / 台南分院 復健科 護理師 葉雅文)



仿家屋練習區



泰國醫師來台交流



韓國醫療團來台取經